

Actividades del Mes de la Seguridad y Salud Laboral

El Centro Médico Docente La Trinidad y la Universidad Metropolitana, a través de su Dirección de Capital Humano – Gerencia de Seguridad y Salud Laboral, los invitan a las a Actividades del Mes de la Seguridad y Salud Laboral

Te invitamos a nuestra jornada de

Salud Cutánea: Acné y Lesiones Faciales

Consulta preventiva y orientaciones generales sobre el acné o lesiones en cara

Nuestra experta ofrecerá asesoramiento personalizado y consejos prácticos para mejorar tu salud cutánea. ¡No te la pierdas!

📍 Sala de Observación Servicio Médico

🕒 **MAR 22 ABR** | **9:00am – 1:00pm**
CCS | VZLA

[Haz click aquí para inscribirte al formulario](#)

Cupos limitados: Se convocará a las primeras 35 personas que se inscriban

Te invitamos a nuestra charla sobre

Cultura de la Seguridad y Salud Laboral

Aprende sobre las mejores prácticas para prevenir riesgos, promover la conciencia sobre la seguridad y fomentar un ambiente laboral positivo. ¡Únete a nosotros para fortalecer tu compromiso con la seguridad y el bienestar en el lugar de trabajo!

📍 Auditorio Manoa

🕒 **MAR 22 ABR** | **11:00am**
CCS | VZLA

[Haz click aquí para inscribirte al formulario](#)

Te invitamos a nuestra jornada de

Audiometrías, lavado de oídos y Nasolaringoscopia

Te invitamos a participar en nuestra jornada de salud auditiva y respiratoria.

- Si experimentas problemas auditivos, zumbido en los oídos o dificultad para escuchar, te recomendamos realizar una audiometría para evaluar tu audición.
- Si has notado o sospechas la presencia de un tapón de cerumen, te invitamos a realizar un lavado de oídos para aliviar cualquier obstrucción.
- Si presentas alteraciones vocales, como ronquera recurrente, es recomendable que te sometamos a una nasolaringoscopia para una evaluación detallada de tu tracto respiratorio superior.

¡No pierdas la oportunidad de cuidar tu salud con estos procedimientos esenciales!

Nota: En caso de que el paciente presente un tapón de cerumen, no será posible realizar la audiometría, se deberá retirar primero.

📍 Sala de Observación Servicio Médico

🕒 **MIÉ 23 ABR** | **9:30am – 1:30pm**
CCS | VZLA

[Haz click aquí para inscribirte al formulario](#) Cupos limitados

Procedimiento	Costo
Audiometría	\$40
Lavado de oídos	\$20
Nasolaringoscopia	\$40

Te invitamos a nuestro conversatorio

Alimentos Libres: Explorando el Mundo sin Gluten

Te invitamos a un conversatorio sobre alimentos sin gluten, donde exploraremos opciones saludables y deliciosas. Aprende sobre sus beneficios y cómo integrarlos en tu vida diaria. ¡Descubre un mundo de sabores sin gluten!

📍 Auditorio Manoa

🕒 **LUN 28 ABR** | **2:00pm**
CCS | VZLA

[Haz click aquí para inscribirte al formulario](#)

Te invitamos a nuestra jornada

Uso Seguro Del Extintor de Incendio

Aprenderás a usar este equipo esencial para prevenir y controlar incendios, adquiriendo habilidades para actuar con seguridad en emergencias.

¡Tu seguridad es nuestra prioridad!

📍 Auditorio Manoa

🕒 **MIÉ 30 ABR** | **11:00am y 1:00pm**
CCS | VZLA

[Haz click aquí para inscribirte al formulario](#)

Te invitamos a nuestra

Bailoterapia

¡Ven y disfruta de nuestra divertida sesión de bailoterapia! Una actividad llena de energía, música y movimiento diseñada para mejorar tu salud física, liberar el estrés y llenarte de alegría. No importa tu nivel de experiencia, ¡lo importante es pasarla bien mientras te ejercitas!

¡Te esperamos para bailar y disfrutar juntos!

📍 Pasillo del Servicio Médico

🕒 **MIÉ 30 ABR** | **4:00pm**
CCS | VZLA

Te invitamos a nuestra jornada de

Despistaje Visual y Presión Ocular

Aprovecha esta oportunidad para cuidar tu salud ocular, prevenir enfermedades como el glaucoma y recibir orientación profesional. ¡Tu visión es importante, no faltes!

📍 Sala de Observación Servicio Médico

[Inscribirse al formulario: link aquí](#)

Cupos limitados